

MARCHE NORDIQUE SAINT YRIEIX

<http://mnsy.blog.free.fr/>

Calendrier JANV - AVRIL 2024

DATE	RANDONNÉE	Commune	KM	avec
Jeudi 11/01	Les sources de la dronne	Buissière Galant	12 km	Eliane
Dimanche 14/01	Sentier de la morélie	Moulin de la Jarousse	10 km	Benoit
Jeudi 18/01	Boucle de Foucault	Dussac	11 km	Domi
Jeudi 25/01	Boucle des moulins	Coussac	12 km	Nicole
Dimanche 28/01	Les Granges ovalaires	Rouffiac	11 km	Domi
Jeudi 01/02	Le sentier de Meilhac	Meilhac	12 km	JPB
Jeudi 08/02	La Faye - l'Angelaud	St Yrieix La Faye	14 km	Benoit
Dimanche 11/02	Sentier des étangs	Nexon	10 km	Sylvie
Jeudi 15/02	Sentier de Beyssenac	Beyssenac	13 km	JPB
Jeudi 22/02	Sentier des cupules	ST Paul la roche	13 km	Domi
Dimanche 25/02	Tour du lac Rouffiac	Rouffiac	7 / 14 km	
Jeudi 29/02	Sentier les giroilles	Chalus	14 km	Sylvie
Jeudi 07/03	Boucle du viaduc	St germain des près	14 km	Eliane
Dimanche 10/03	Tour du lac Rouffiac	Rouffiac	7 / 14 km	
Jeudi 14/03	Boucle des hérissons	Champsac	13 km	JPB

Samedi 16/03 et/ou Dimanche 17/03	Week-end à St Orse avec hébergement possible (voir BLOG)	St Orse	2 x 20 km	Domi
Jeudi 21/03	Circuit César	Meuzac	15 km	Nicole
Dimanche 24/03	Circuit du père castor	Meuzac	8 km	Eliane
Jeudi 28/03	Circuit du Mont Gargan avec pique-nique	La croisille sur brianche	20 km	JPB
Jeudi 04/04	Sentier des Demoiselles	St Nicolas Courbefy	14 km	Benoit
Dimanche 07/04	La Chapelle Anty		10 ou 12 km	Eliane
Jeudi 11/04	Sentier des Damoiselles	Rilhac-lastour	14 km	Benoît

NB: L'heure et le lieu de départ de chaque randonnée seront précisés, en temps voulu, sur le blog ,
En dehors de ce calendrier d'autres randonnées sont éventuellement proposées ,
pensez à vérifier régulièrement sur le Blog :
<http://mnsy.blog.free.fr/>